

### 1. 開設主旨

誤嚥から肺炎、そして命を失うということは、残念ながら我々の身近でよく見聞きすることです。淡青会会員の間でも、何か喉を鍛える機会があればとの希望を聞きますが、今回最適な指導者をお願いできる目途が付きましたので、ここに会の設立を案内し、会員の募集を行うことといたしました。

### 2. 淡青ヴォイトレ教室の目標

喉を鍛えることにより、誤嚥防止・肺活量増大・姿勢調整を図り、会員諸氏の健康の維持増進を目指す。また教室を通して、淡青会会員間の交流の機会を増やし、人生をより有意義なものとする。方法としては、歌を歌うことを通して、飽きずに長期間、喉を鍛える。

### 3. 教室の概要

日時： 毎月2回 第1火曜日 及び 第3火曜日  
13時30分から15時30分までの2時間（教室の整備・後片付けの時間含む）

場所： 「鎌倉論語会館」（鎌倉駅西口より徒歩5分）0467-50-0303  
紀ノ国屋前を寿福寺方面に200m行った右手。  
<http://rongo.verse.jp/wp/%e9%80%a3%e7%b5%a1%e5%85%88/>

指導者： 佐藤ゆり先生（鎌倉合唱連盟理事長 各種9つの合唱団指揮）

会費： 3,000円/月  
（6カ月を1クールとし、6か月分18,000円前納、振込先後刻連絡）  
ただし、会員数が10名以下又は20名以上の場合 改定の可能性有り。

開講日： 12月18日（第3火曜日）より。  
12月18日は「お試し教室」として、本格参加を決めて頂くための試しの教室とします。この「お試し教室」を体験されて、継続希望の方々は、正式会員として、2019年1月より毎月2回の教室に参加して頂きます。  
この「お試し教室」参加料1,500円は当日お支払頂きます。

### 4. 参加申し込み

発起世話人の一人である小倉英世宛てメールでお願いいたします。

「お試し教室」参加希望 来年1月からの教室参加も考えている  
の区分もお知らせください。

以上 発起世話人 太田誠司・小倉英世